

2025年3月 祝日プログラムスケジュール

20日(木)

9:30		9:30
10:00		10:00
10:30	ピラティス60 NAOKO	11:30
11:00		11:00
11:45	LES MILLS DANCE Lenn	12:30
12:00		12:00
12:45	LES MILLS BODYSTEP KOUTARO	13:30
13:00		13:00
13:45	LES MILLS BODYPUMP KOUTARO	14:30
14:00		14:00
14:45	LES MILLS BODYATTACK 三橋 陸	15:30
15:00		15:00
15:45	LES MILLS BODYCOMBAT 三橋 陸	16:45
16:00		16:00
17:00	ZUMBA® TERA	18:00
18:00		18:00
19:00		19:00